Kryžiažodis "Sveika mityba"

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 1S |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  V |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  E |  |  |  |  |  |  | 2A |  |  | 3E |  | 4Į |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  I |  |  |  |  |  |  |  N |  |  |  R |  |  V |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  K |  |  |  |  |  |  |  G |  |  |  Š |  |  A |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  A |  |  |  |  |  |  | 5L |  A |  P |  K |  R |  I |  T |  I |  S |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  T |  |  | 6D |  |  |  |  I |  |  |  Ė |  |  R |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 7S |  A |  L |  D |  U |  M |  Y |  N |  A |  I |  |  T |  |  U |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  O |  |  |  |  V |  |  |  U |  |  M |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 8P |  I |  E |  N |  A | 9S |  |  A |  |  |  O |  |  A |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  A |  |  K |  |  N |  |  |  G |  |  S |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  Y |  |  D |  |  |  Ė |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  L |  |  E |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  U |  |  N |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 10Š |  P |  I |  N |  A |  T |  A |  I |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  Ė |  |  A |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  I |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Across****5.** Mėnuo kada būna Europos sveikos mitybos diena?**7.** Vengtini produktai kurie yra mitybos piramidės viršuje? **8.** Kalcio šaltinis?**10.** Sveikiausia lapinė daržovė? | **Down****1.** Brangiausias žmogaus turtas?**2.** Mūsų energijos pagrindinis šaltinis?**3.** Didžiausią vit C kiekį turinti uoga?**4.** Su maistu būtina gauti apie 40 maisto medžiagų, apie kokį sveikos mitybos principą kalbama?**6.** Produktas, kuris kepamas iš miltų ir yra maisto piramidės apačioje?**9.** Palankūs sveikatai maisto produktai, kuriuose mažiau cukraus, druskos ir žymimi ženklu "Rakto......."? |